

あけるま ムエタイトレーニング

基本、痛い・きついはありません
青空の下、大地を感じる野外レッスンです

- ・効率的に代謝をあげて動ける身体に
- ・気持ちよく汗をかき、美しい身体に
- ・運動不足、ストレス解消に
- ・腰痛、肩こりにお悩みの方にお勧め!!

プライベート ¥4,500-

グループ
(2~4名まで) ¥2,500- /1人

Kids
(小学生まで2~4名) ¥2,000- /1人

親子割 ¥3,000- / 親1人
(親子であれば何歳でもOK) ¥1,000- / 子1人

= 島割おひとり 500円引き =

出張トレーニング承ります
ご自宅や公民館、公園など広いスペースがあればOK
5kmまで500円、以降1kmごとにプラス100円

初心者・老若男女大歓迎!!
友人や親子で楽しみながら健康向上を!
中級者以上はお問い合わせください

